

SCUOLA DI TAI CHI CHUAN



ORGANIZZA

SEMINARIO CON LA

MAESTRA ROSA CHEN

16 / 17 LUGLIO 2016

Hotel Lago Verde Via Castellani, 4 Serravalle Pistoiese(PT)

18 ESERCIZI DI TAIJI QI GONG

8 TESORI (8 PEZZE DI BROCCATO)

INTRODUZIONE ALL'ESERCIZIO DEI 5 ANIMALI

Sabato ore 18.30 - 19.30 M° Luciano Iannotta:

"La nutrizione equilibrata, elemento fondamentale per un maggior benessere a sostegno della pratica delle discipline olistiche e delle arti marziali tradizionali"

Orario delle lezioni:

Sabato 16 Luglio:

9.30 - 12.30 / 15.00 - 18.00

Domenica 17 luglio:

9.30 - 12.30

La Maestra Rosa Chen (Chen Hsiu Yao) è stata allieva dei Maestri Yang Ching Yu, Sun Shao Chye, Pan Yung Chow, e del Gran Maestro Chu Hong Ping per lo stile Cheng Man Ching di Tai Ji Quan. E' stata allenatrice dei teams della nazionale di Taiwan che ha accompagnato ai giochi olimpici d' Asia a Pechino nel 1989, ai giochi dell'Estremo Oriente di Shanghai nel 1993 e a quelli di Hiroshima in Giappone nel 1994. E' considerata a Taiwan una delle insegnanti più esperte e di valore di Taiji Quan e di Qi Gong.

Per info e iscrizioni: M° Massimiliano Biondi
Tel. 347 8764460 - info@taichichengmanching.it

WWW.TAICHICHENGMANCHING.IT