

IMPORTANTE:

Potranno partecipare al corso solo gli aspiranti istruttori con almeno tre anni di seria pratica di Tai Chi Chuan alle spalle, oppure chi già detiene una qualifica di insegnante di una qualsiasi altra disciplina marziale tradizionale cinese. Il corso sarà a numero chiuso, affinché sia assicurata ad ogni iscritto la massima cura ed attenzione. I diplomi con i relativi riconoscimenti saranno rilasciati solo a chi avrà assimilato adeguatamente il programma di studio del corso. Si richiede perciò impegno ed attenzione.

Per info e iscrizioni:

M° Massimiliano Biondi – Tel. 347 8764460

www.taichichengmanching.it - info@taichichengmanching.it

Le tariffe convenzionate proposte per l'occasione dall' Hotel Lago Verde sono le seguenti:

Camera singola	€ 47	Mezza pensione:	€ 15
Camera doppia	€ 63	Pensione completa:	€ 28
Camera tripla	€ 90		

A notte con prima colazione a buffet inclusa

A persona con menù del giorno

Bevande escluse

Si possono studiare menu vegetariani e vegani.

Per prenotazioni :

Hotel Lago Verde

Via Castellani,4 Serravalle Pistoiese

P: +39.0573.518262 - F: +39.0573.518227

email: lagoverde@rphotels.com



TRADIZIONE, EVOLUZIONE, CONOSCENZA

WWW.TAICHICHENGMANCHING.IT



CORSO ISTRUTTORI DI TAI CHI CHUAN

STILE YANG/SCUOLA CHENG MAN CHING 2016/17



Il corso di formazione per ottenere la qualifica di Istruttore di 1° livello della Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia si struttura in due cicli di cinque incontri della durata di 5 mesi ciascuno, per un totale di 110 ore di insegnamento. Si propone di formare insegnanti qualificati che abbiano le necessarie competenze tecniche e teoriche per diffondere correttamente in Italia e all'estero lo stile Yang della scuola Cheng Man Ching. Al termine del secondo ciclo, previa verifica di apprendimento, si potrà conseguire anche il diploma di Istruttore della Pwka Club Italia, riconosciuto dal Msp Italia e dal CONI

Il corso sarà diretto dal M° Massimiliano Biondi, allievo dei Maestri Chu Hong Ping, Wang Chin Shih, Rosa Chen, William Nelson e Ken Van Sickle. E' rappresentante in Italia della International Cheng Man Ching Tai Chi Chuan Heritage Association di Taiwan, è insegnante riconosciuto dalla Fédération des Écoles Cheng Man Ching di Francia, e dalla PWKA Club Italia, in seno alla quale ha ottenuto la qualifica di Maestro Caposcuola.



PROGRAMMA

CORSO ISTRUTTORI PWKA I LIVELLO - PRIMA FASE

PROGRAMMA

Chi Kung
Esercizi di consapevolezza corporea
Esercizi per la connessione strutturale e lo sviluppo della forza integrata
Studio delle posture fondamentali
Studio del corretto movimento e allineamento posturale
Studio dei passi
Il Gioco dei 5 Animali
Studio della Forma 37 CMC
Esercizi per la tensione elastica del corpo
Esercizi per l'intenzione e la sensibilità
Esercizi di Rou Shou (Mani Morbide/Sensibili)
Studio del Tui Shou di base a passo fisso e in movimento
Studio del Ta Lu
Introduzione al Tui Shou libero
Tecniche fondamentali di spada
Studio della Forma 54 di spada CMC
Introduzione allo studio della scherma libera (Sword Fencing)

COSTO

395 EURO, comprensivi di:

- 55 ore di insegnamento,
- iscrizione alla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia,
- iscrizione con qualifica di Amatore (20 euro) con assicurazione MSP alla PWKA Club Italia per la stagione 2015/2016,
- diploma con riconoscimento di Assistente Istruttore rilasciato dalla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia.

Le lezioni del Corso Istruttori si svolgeranno a Serravalle Pistoiese (PT) nelle sale messe a disposizione dall'Hotel Lago Verde nelle seguenti date:

Primo ciclo di 5 incontri:

2016	2017
17/18 settembre	14/15 gennaio
15/16 ottobre	
19/20 novembre	
17/18 dicembre	

Orario delle lezioni:

sabato 14.30 - 19.30
domenica 9.30 - 12.30 e 14.30 - 17.30

Chi decide di non proseguire con il secondo ciclo di 5 incontri, ma desidera comunque ottenere la qualifica di Allenatore riconosciuta dalla PWKA e dall' MSP Italia, dovrà sostenere l'esame di abilitazione e poi effettuare l'iscrizione PWKA per Allenatori/Istruttori/Maestri (80 euro) per la stagione 2016/2017.

CORSO ISTRUTTORI PWKA I LIVELLO - SECONDA FASE

COSTO

395 EURO, comprensivi di:

- 55 ore di insegnamento,
- diploma con riconoscimento di Istruttore di 1° livello rilasciato dalla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia.
- iscrizione con qualifica di Amatore (20 euro) con assicurazione MSP alla PWKA Club Italia per la stagione 2016/2017

A conclusione del corso, superato l'esame, per ottenere la qualifica di Istruttore riconosciuta dalla Pwka e dall'Msp Italia, è necessario pagare un'integrazione di 60 euro per la copertura Assicurativa Reale Mutua per Istruttori e Maestri, con copertura fino al 31 Agosto 2017.



tradizione, evoluzione, conoscenza