

**IMPORTANTE:**

Potranno partecipare al corso solo gli aspiranti istruttori con almeno tre anni di seria pratica di Tai Chi Chuan alle spalle, oppure chi già detiene una qualifica di insegnante di una qualsiasi altra disciplina marziale tradizionale cinese. Il corso sarà a numero chiuso, affinché sia assicurata ad ogni iscritto la massima cura ed attenzione. I diplomi con i relativi riconoscimenti saranno rilasciati solo a chi avrà assimilato adeguatamente il programma di studio del corso. Si richiede perciò impegno ed attenzione.

**Per info e iscrizioni:**

**M° Massimiliano Biondi – Tel. 347 8764460**

**[www.taichichengmanching.it](http://www.taichichengmanching.it) - [info@taichichengmanching.it](mailto:info@taichichengmanching.it)**

**Le tariffe convenzionate proposte per l'occasione dall' Hotel Lago Verde sono le seguenti:**

|                |      |                    |      |
|----------------|------|--------------------|------|
| Camera singola | € 47 | Mezza pensione:    | € 15 |
| Camera doppia  | € 63 | Pensione completa: | € 28 |
| Camera tripla  | € 90 |                    |      |

*A notte con prima colazione a buffet inclusa*

*A persona con menù del giorno*

**Bevande escluse**

*Si possono studiare menu vegetariani e vegani.*

**Per prenotazioni :**

Hotel Lago Verde

Via Castellani,4 Serravalle Pistoiese

P: +39.0573.518262 - F: +39.0573.518227

email: [lagoverde@rphotels.com](mailto:lagoverde@rphotels.com)



**TRADIZIONE, EVOLUZIONE, CONOSCENZA**

**[WWW.TAICHICHENGMANCHING.IT](http://WWW.TAICHICHENGMANCHING.IT)**



# CORSO ISTRUTTORI DI TAI CHI CHUAN

**STILE YANG/SCUOLA CHENG MAN CHING  
2016/17**



Il corso di formazione per ottenere la qualifica di Istruttore di 1° livello della Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia si struttura in due cicli di cinque incontri della durata di 5 mesi ciascuno, per un totale di 110 ore di insegnamento. Si propone di formare insegnanti qualificati che abbiano le necessarie competenze tecniche e teoriche per diffondere correttamente in Italia e all'estero lo stile Yang della scuola Cheng Man Ching. Al termine del secondo ciclo, previa verifica di apprendimento, si potrà conseguire anche il diploma di Istruttore della Pwka Club Italia, riconosciuto dal Msp Italia e dal CONI

*Il corso sarà diretto dal M° Massimiliano Biondi, allievo dei Maestri Chu Hong Ping, Wang Chin Shih, Rosa Chen, William Nelson e Ken Van Sickle. E' rappresentante in Italia della International Cheng Man Ching Tai Chi Chuan Heritage Association di Taiwan, è insegnante riconosciuto dalla Fédération des Écoles Cheng Man Ching di Francia, e dalla PWKA Club Italia, in seno alla quale ha ottenuto la qualifica di Maestro Caposcuola.*



# PROGRAMMA

## CORSO ISTRUTTORI PWKA I LIVELLO - PRIMA FASE

### PROGRAMMA

Chi Kung  
Esercizi di consapevolezza corporea  
Esercizi per la connessione strutturale e lo sviluppo della forza integrata  
Studio delle posture fondamentali  
Studio del corretto movimento e allineamento posturale  
Studio dei passi  
Il Gioco dei 5 Animali  
Studio della Forma 37 CMC  
Esercizi per la tensione elastica del corpo  
Esercizi per l'intenzione e la sensibilità  
Esercizi di Rou Shou (Mani Morbide/Sensibili)  
Studio del Tui Shou di base a passo fisso e in movimento  
Studio del Ta Lu  
Introduzione al Tui Shou libero  
Tecniche fondamentali di spada  
Studio della Forma 54 di spada CMC  
Introduzione allo studio della scherma libera (Sword Fencing)

### COSTO

395 EURO, comprensivi di:

- 55 ore di insegnamento,
- iscrizione alla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia,
- iscrizione con qualifica di Amatore (20 euro) con assicurazione MSP alla PWKA Club Italia per la stagione 2015/2016,
- diploma con riconoscimento di Assistente Istruttore rilasciato dalla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia.

Le lezioni del Corso Istruttori si svolgeranno a Serravalle Pistoiese (PT) nelle sale messe a disposizione dall'Hotel Lago Verde nelle seguenti date:

### Primo ciclo di 5 incontri:

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| 2016            | 2017          |
| 17/18 settembre | 14/15 gennaio |
| 15/16 ottobre   |               |
| 19/20 novembre  |               |
| 17/18 dicembre  |               |

### Orario delle lezioni:

sabato 14.30 - 19.30  
domenica 9.30 - 12.30 e 14.30 - 17.30

*Chi decide di non proseguire con il secondo ciclo di 5 incontri, ma desidera comunque ottenere la qualifica di Allenatore riconosciuta dalla PWKA e dall' MSP Italia, dovrà sostenere l'esame di abilitazione e poi effettuare l'iscrizione PWKA per Allenatori/Istruttori/Maestri (80 euro) per la stagione 2016/2017.*

## CORSO ISTRUTTORI PWKA I LIVELLO - SECONDA FASE

### COSTO

395 EURO, comprensivi di:

- 55 ore di insegnamento,
- diploma con riconoscimento di Istruttore di 1° livello rilasciato dalla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia.
- iscrizione con qualifica di Amatore (20 euro) con assicurazione MSP alla PWKA Club Italia per la stagione 2016/2017

*A conclusione del corso, superato l'esame, per ottenere la qualifica di Istruttore riconosciuta dalla Pwka e dall'Msp Italia, è necessario pagare un'integrazione di 60 euro per la copertura Assicurativa Reale Mutua per Istruttori e Maestri, con copertura fino al 31 Agosto 2017.*



**tradizione, evoluzione, conoscenza**