

IMPORTANTE:

Potranno partecipare al corso solo gli aspiranti istruttori con almeno tre anni di seria pratica di Tai Chi Chuan alle spalle, oppure chi già detiene una qualifica di insegnante di una qualsiasi altra disciplina marziale tradizionale cinese. Il corso sarà a numero chiuso (max 5/6 persone) affinché sia assicurata ad ogni iscritto la massima cura ed attenzione. I diplomi con i relativi riconoscimenti saranno rilasciati solo a chi avrà assimilato adeguatamente il programma di studio dei corsi. Si richiede perciò impegno ed attenzione.

Per prenotazioni :

HOTEL TUSCANY INN ****

Via Cividale, 86/e 51016 - Montecatini Terme (PT)

Tel +39 0572 70302

Fax +39 0572 912648

Email: info@hoteltuscanyinn.com - www.hoteltuscanyinn.com

Le tariffe convenzionate proposte per l'occasione dall' Hotel Tuscany Inn sono:

Febbraio e Marzo:

€ 40,00 a persona al giorno in camera doppia per la mezza pensione

(acqua minerale inclusa ai pasti);

€ 47,00 a persona al giorno in camera doppia per la pensione completa

(acqua minerale inclusa ai pasti);

€ 13,00 di supplemento in camera singola;

Welcome drink prima della cena del Sabato, offerto dalla direzione;

Aprile, Maggio e Giugno:

€ 45,00 a persona al giorno in camera doppia per la mezza pensione

(acqua minerale inclusa ai pasti);

€ 52,00 a persona al giorno in camera doppia per la pensione completa

(acqua minerale inclusa ai pasti);

€ 13,00 di supplemento in camera singola;

Welcome drink prima della cena del Sabato, offerto dalla direzione;

Per info e iscrizioni:

M° Massimiliano Biondi – Tel. 347 8764460

www.taichichengmanching.it - info@taichichengmanching.it

CORSO ISTRUTTORI

DI TAI CHI CHUAN - STILE YANG/SCUOLA CHENG MAN CH'ING

organizzato dalla

Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ch'ing Italia



太極一拳



Il corso di formazione per ottenere la qualifica di Istruttore della Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ch'ing Italia si struttura in due livelli della durata di 5 mesi ciascuno. Si propone di formare insegnanti qualificati che abbiano le necessarie competenze tecniche e teoriche per diffondere correttamente in Italia e all'estero lo stile Yang della scuola Cheng Man Ching. Al termine del secondo livello, previa verifica di apprendimento, si potrà conseguire il diploma di Istruttore della Pwka Club Italia, riconosciuto dal Msp Italia e dal CONI.

Il corso sarà diretto dal M° Massimiliano Biondi, allievo diretto dei Maestri Chu Hong Ping, Wang Chin Shih, Rosa Chen, William Nelson e Ken Van Sickle. E' Rappresentante Ufficiale della International Cheng Man Ch'ing Tai Chi Chuan Heritage Association di Taiwan, è insegnante riconosciuto dalla Federazione delle Scuole Cheng Man Ch'ing di Francia e dalla PWKA Club Italia, in seno alla quale ha ottenuto la qualifica di Maestro Caposcuola.

istruttori pwka I livello :

Chi kung
Esercizi per la connessione strutturale e lo sviluppo della forza integrata

Studio delle posture fondamentali
Studio del corretto movimento e allineamento posturale
Studio dei passi
Studio della Forma 37 CMC

Tecniche fondamentali di spada
Studio della Forma 54 di spada Yang/CMC
Introduzione alla scherma con la spada Tai Chi

Esercizi per l'intenzione e la sensibilità
Studio del Tui Shou di base a passo fisso e in movimento
Studio del Ta Lu (Grande Spostamento nei 4 angoli)
Introduzione al Tui Shou libero.

COSTO

370 EURO, comprensivi di:
55 ore di insegnamento,
iscrizione alla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia,
iscrizione con qualifica di Amatore (19 euro) con assicurazione MSP alla PWKA Club Italia per la stagione 2011/2012,
diploma con riconoscimento di Istruttore di 1° livello rilasciato dalla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia.

Per chi è già iscritto alla PWKA la quota di iscrizione è di 350 euro.

Le lezioni del 1° livello del corso istruttori si svolgeranno nella sala Giglio dell Hotel Tuscany Inn di Montecatini Terme (PT) nelle seguenti date:

11/12 Febbraio :: 10/11 Marzo
21/22 Aprile :: 19/20 Maggio
16/17 Giugno

L' orario delle lezioni:
il sabato: 14.30 - 19.30
la domenica: 9.30 - 12.30
14.30 - 17.30

Il corso istruttori, che si svolgerà sotto l'egida della PWKA Club Italia, è organizzato dalla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ch'ing Italia, associazione che da anni promuove in Italia la diffusione dello stile Cheng Man Ch'ing, e tutti i partecipanti che riusciranno ad ottenere la qualifica di Istruttore di 2° Livello potranno ricevere anche il riconoscimento della PWKA Club Italia, e quindi del CONI.

istruttori pwka II livello :

Esercizi propedeutici alla pratica della scherma
Studio delle parate e delle guardie fondamentali
Esercizi per lo sviluppo della sensibilità con la spada
Studio della scherma libera con la spada Tai Chi

Esercizi per lo sviluppo del radicamento
Esercizi per il Fa Chin di spinta e di penetrazione
Tecniche di sradicamento
Esercizi di Tui Shou avanzati
Tui Shou libero

Studio del San Shou
(forma a coppia stile Yang con applicazioni marziali)

COSTO

430 EURO, comprensivi di: 55 ore di insegnamento, diploma con riconoscimento di Istruttore di 2° livello rilasciato dalla Scuola di Tai Chi Chuan Cheng Man Ching Italia, iscrizione con qualifica di Istruttore alla PWKA Club Italia (79 euro) con copertura assicurativa Reale Mutua per la stagione 2012/2013. Se si desidera ricevere anche il Diploma Istruttore PWKA, è necessario versare 50 euro aggiuntive (430 + 50) che saranno inviati interamente alla segreteria PWKA per il pagamento dello stesso. La qualifica di Istruttore PWKA, comprende anche il riconoscimento da parte del CONI. Per info: www.pwka.com

Le lezioni del 2° livello del corso istruttori si svolgeranno, sempre a Montecatini Terme, a partire da Ottobre 2012 in 5 date con cadenza mensile da definire con i partecipanti che hanno ottenuto la qualifica di Istruttore di 1° livello.



there are no secrets