

I seminari di specializzazione saranno diretti dal M° Massimiliano Biondi, allievo diretto dei Maestri Chu Hong Ping, Wang Chin Shih, Rosa Chen, William Nelson e Ken Van Sickle. E' Rappresentante Ufficiale della International Cheng Man Ching Tai Chi Chuan Heritage Association di Taiwan, e insegnante riconosciuto dalla Federazione delle Scuole Cheng Man Ching di Francia e dalla Pwka Club Italia, in seno alla quale ha ottenuto la qualifica di Maestro Caposcuola.



Prenotazioni hotel:

HOTEL TUSCANY INN ****

Via Cividale, 86/e 51016 - Montecatini Terme (PT)

Tel +39 0572 70302 - Fax +39 0572 912648

www.hoteltuscanyinn.com - info@hoteltuscanyinn.com

Per info e iscrizioni:

M° Massimiliano Biondi – Tel. 347 8764460

www.taichichengmanching.it - info@taichichengmanching.it

PWKA CLUB ITALIA
presenta:



SEMINARI INTENSIVI

**RIVOLTI AD
ISTRUTTORI E PRATICANTI AVANZATI
PER IL CONSEGUIMENTO DEL
DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN
TUI SHOU - SAN SHOU - SWORD FENCING**

DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN TUI SHOU

Montecatini Terme 17/18 Marzo 2012

Il Tui Shou è un esercizio indispensabile per una comprensione più profonda e completa dell' arte del Tai Chi Chuan. In questo seminario di specializzazione verranno studiati una serie di esercizi avanzati mirati al miglioramento del livello dei partecipanti, indipendentemente dallo stile praticato. Teoria e pratica si fonderanno in 12 ore di allenamento intensivo, non agonistico.

Programma:

Esercizi per l'Intenzione e la Sensibilità - Esercizi per lo sviluppo del Radicamento
Esercizi per il Fa Chin di spinta e di penetrazione - Tecniche di Sradicamento
Esercizi di Tui Shou avanzati a passo fisso e in movimento - Tui Shou libero

**SI PREGA DI CONFERMARE LA PROPRIA PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO
ENTRO IL GIORNO 5 MARZO 2012**

Tariffe convenzionate dall' Hotel tuscanly Inn:

Euro 40,00 in doppia per il BB :: Euro 46,00 in doppia per l'HB (acqua inclusa ai pasti)
Euro 51,00 in doppia per la FB (acqua inclusa ai pasti) :: Euro 12,00 supplemento singola

DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN SAN SHOU

Montecatini Terme 14/15 Aprile 2012

Il San Shou, l'esercizio della dispersione delle mani, è una forma prestabilita a coppia nella quale si studiano le tecniche marziali del Tai Chi Chuan che vengono eseguite armoniosamente con un avversario. Ad ogni tecnica di attacco segue sempre l' opportuna tecnica di neutralizzazione, la quale a sua volta si trasforma nel naturale contrattacco, dando vita a una bellissima e densa sequenza di movimenti e tecniche a due che porta il praticante a prendere sempre più dimestichezza con alcuni degli aspetti più fondamentali nella pratica del combattimento del Tai Chi Chuan: corretta tecnica, corretto tempismo e corretta distanza. La particolarità di questo esercizio consiste nel fatto che, se ben eseguito, la maggior parte degli attacchi di entrambi i partner vengono dissolti nel vuoto. Sembra proprio che le mani di chi sta attaccando siano sempre "disperse" dall'azione difensiva di chi neutralizza. Nel San Shou, i principi che regolano il Tui Shou vengono studiati nel contesto di un esercizio più complesso, completo ed articolato.

Programma:

Studio approfondito della Forma 92 stile Yang di San Shou (Parte A, Parte B, Lavoro a coppia)

**SI PREGA DI CONFERMARE LA PROPRIA PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO
ENTRO IL GIORNO 2 APRILE 2012**

Tariffe convenzionate dall' Hotel tuscanly Inn sono:

Euro 43,00 in doppia per il BB :: Euro 50,00 in doppia per l'HB (acqua inclusa ai pasti);
Euro 56,00 in doppia per la FB (acqua inclusa ai pasti) :: Euro 13,00 supplemento singola

DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN TAI CHI SWORD FENCING (Scherma)

Montecatini Terme 12/13 Maggio 2012

Arte sovrappina ed elegante, la scherma di spada è una delle specialità meno conosciute e praticate del Tai Chi Chuan. Insegna a padroneggiare con metodo la spada, che delle armi è considerata la più nobile. Morbidezza, cedevolezza, fluidità, connessione energetica fra le spade, armonia e sensibilità fanno del Fencing un efficace e divertente strumento di crescita per tutti coloro che vogliono approfondire lo studio della spada oltre la pratica delle forme a solo codificate.

Programma:

Esercizi propedeutici alla pratica del Fencing - Studio delle parate e delle guardie fondamentali
- Esercizio per lo sviluppo della sensibilità con la spada - Esercizi avanzati di Fencing - Pratica di Fencing libero

**SI PREGA DI CONFERMARE LA PROPRIA PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO
ENTRO IL GIORNO 7 MAGGIO 2012**

Le tariffe convenzionate proposte per l'occasione dall' Hotel tuscanly Inn sono:

Euro 43,00 in doppia per il BB :: Euro 50,00 in doppia per l'HB (acqua inclusa ai pasti);
Euro 56,00 in doppia per la FB (acqua inclusa ai pasti) :: Euro 13,00 supplemento singola

Orario e giorni dei seminari:

Sabato: 14.30 – 19.30 :: Domenica: 9.30 -12.30 / 14.30-18.30

Le lezioni si svolgeranno nella sala Giglio dell' Hotel Tuscanly Inn.



COSTI SEMINARIO:

**Euro 120 (100 euro per gli iscritti alla Pwka),
comprensivi di: 12 ore di insegnamento,
tesseramento per i non iscritti alla Pwka
Club Italia per la stagione 2011/12, diploma
di specializzazione del corso frequentato
rilasciato dalla Scuola di Tai Chi Chuan CMC
Italia, per chi lo desidera attestato di par-
tecipazione al seminario di specializzazio-
ne rilasciato dalla Pwka Club Italia (50 euro
aggiuntivi).**