

PROGRAMMA

CORSO ISTRUTTORI TUI SHOU MSP ITALIA II LIVELLO

PROGRAMMA TECNICO

- Esercizi di scioglimento e potenziamento corporeo
- Esercizi per la connessione strutturale e lo sviluppo della forza integrata
- Zhan Zhuang
- Studio del corretto allineamento posturale
- Esercizi per lo sviluppo della forza elastica del corpo
- Esercizi per lo sviluppo della sensibilità
- Studio degli 8 Jin fondamentali
- Esercizi per il radicamento e la stabilità della struttura
- Esercizi per il potenziamento del Fa Jin di spinta e di penetrazione
- Studio del Tui Shou di base a passo fisso e in movimento
- Esercizi di destabilizzazione
- Tecniche marziali applicate al Tui Shou (spinte, trazioni, leve e proiezioni)
- Tui Shou libero a passo fisso e in movimento
- Introduzione al Tui Shou agonistico
- I principi del Tui Shou applicati alla neutralizzazione dei pugni ed altre tecniche di percussione
- Corretta didattica da adottare in base alle diverse tipologie di studenti
- Prove pratiche di insegnamento

Le lezioni del Corso istruttori di Tui Shou si svolgeranno a Montecatini Terme (PT) nelle sale messe a disposizione dalla Palestra 84 Wellness Montecatini, in Via Ugo Foscolo 35

8 weekend di 12 ore con cadenza mensile da Settembre 2019 a Settembre 2020

Le prime due date del percorso formativo tecnico di 2° livello sono:

- 14/15 Settembre 2019
- 16/17 novembre 2019

Le altre 6 date fino a Settembre 2020 saranno concordate con i partecipanti

COSTO

950 EURO comprensivi di:

- 96 ore di insegnamento
- iscrizione alla Scuola di Tai chi Chuan Cheng Man Ching Italia
- Affiliazione Tecnico al MSP Italia per la stagione 2019/20
- diploma di Specializzazione in Tui Shou - 2° livello rilasciato dalla Scuola di Tai chi Chuan Cheng Man Ching Italia, previo superamento esame tecnico di 2° livello

A conclusione del percorso tecnico del 2° livello (96 ore), gli studenti che dopo gli 8 incontri hanno superato gli esami dovranno poi affrontare 1 weekend obbligatorio di teoria (totale 4 ore) con i docenti CONI.

Data, luogo e costo preciso del weekend (almeno 100 euro) ci sarà comunicato dal Responsabile Nazionale MSP del Settore Walter Lorini. Dopo sarà possibile richiedere, per chi lo desidera, il Diploma di Istruttore, con qualifica riconosciuta dal MSP Italia e dal CONI (costo 50 euro)

*Il Corso è riconosciuto anche dalla PWKA
(Professional Wushu Kung Fu Association - Federazione Sportiva Culturale)*



Il percorso formativo tecnico del corso è curato e diretto dal **M° Massimiliano Biondi**, maestro di Tai Chi Chuan esperto di Tui Shou, specialità che studia e pratica dal 1995. Allievo dei Maestri Chu Hong Ping e Wang Chi Shih di Taiwan, con i quali ha potuto studiare tutti i fondamentali del Tui Shou dello **stile Cheng Man Ching di Tai Chi Chuan**, negli anni si specializza sempre di più in questo aspetto dell'arte, incontrando e confrontandosi con numerosi altri importanti maestri e forti esperti Tui Shou provenienti da scuole e stili diversi, incluso atleti agonisti di alto livello. Nel 2019 ottiene 2 medaglie d'argento al 5° Luohantang Push Hands Open International Championship che si è svolto a Terni. Ha ottenuto la qualifica di **Maestro Caposcuola** riconosciuta dalla Professional Wushu Kung Fu Association (**PWKA** - Federazione Sportiva Culturale) e dal Movimento Sportivo Popolare Italia (**MSP Italia**), ente dal quale ha ricevuto l'incarico di organizzare e dirigere questo corso di formazione istruttori di Tai Chi Chuan **riconosciuto dal CONI**.

Il percorso tecnico del corso di formazione per ottenere la qualifica di **Istruttore di Tui Shou** riconosciuto dal **MSP Italia** e dal **CONI** si struttura in **due livelli**, per un totale di 144 ore di insegnamento. Si propone di formare insegnanti qualificati che abbiano le necessarie competenze tecniche e teoriche per diffondere correttamente in Italia questa specialità del Tai Chi Chuan, che attualmente è anche una disciplina sportiva a sé stante riconosciuta dal CONI. Per ottenere il riconoscimento del CONI, i partecipanti del corso aspiranti istruttori, dopo aver superato gli esami di livello del percorso di formazione tecnica, dovranno affrontare anche un corso di formazione teorica secondo le normative in materia disposte per i corsi SNaQ - CONI, che si atterrà alle linee guida del Settore Arti Marziali Cinesi del MSP Italia, come formulate dal Responsabile Nazionale del Settore M° Walter Lorini.

IMPORTANTE:

Potranno partecipare al corso solo gli aspiranti istruttori con almeno 5 anni di seria pratica di Tai Chi Chuan alle spalle, o di una qualsiasi altra disciplina marziale tradizionale cinese.

Il corso sarà a numero chiuso, affinché siano assicurate ad ogni iscritto la massima cura ed attenzione. I diplomi con i relativi riconoscimenti saranno rilasciati solo a chi avrà assimilato adeguatamente il programma di studio del corso. Si richiede perciò impegno ed attenzione.

Per info e iscrizioni:

M° Massimiliano Biondi – Tel. 347 8764460

www.taichichengmanching.it - info@taichichengmanching.it



CORSO ISTRUTTORI DI TUI SHOU

PERCORSO FORMATIVO TECNICO - 2° LIVELLO 2019/20



WWW.TAICHICHENGMANCHING.IT

TRADIZIONE, EVOLUZIONE, CONOSCENZA



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI